


<div><div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div><div><div>ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY</div><div>BOGOTÁ</div></div><div>ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY PLAN MENSUAL - SEGUIMIENTO Y CONTROL</div></div>																									
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA - KENNEDY FUERZA LOCAL PASIÓN POR EL DEPORTE																									
PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA EFD				FECHA DE ELABORACIÓN:		1		4		2025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:				EDGAR SANTIAGO HERNANDEZ MAZA									
GRUPO:				UPZ				ESCENARIO:		MORAVIA		HORARIO		DÍAS		MARTES Y MIERCOLES		DEPORTE:		ACTIVIDAD FISICA		METODOLOGÍA / COMPONENTE PEDAGÓGICO		EFD	
																		No. SEMANAS:		4					
																		No. SESIONES:		8					
														HORA		8 A 9 AM		EIDADES:		de 20 en adelante					
ETAPAS DE LA INICIACIÓN DEPORTIVA DEL BENEFICIARIO		DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO												BENEFICIARIOS INSCRITOS						META DE GRUPO	INDICADOR DE EVALUACIÓN % DE ASISTENCIA	ACCIONES DE MEJORA			
		MOTRIZ				LÚDICA				COGNITIVA				PSICOSOCIAL	A	N	R	M	F				TOTAL		
EXPLORACIÓN		X			X				X				X	POSITIVO - NEGATIVO	45	0	0	0	0	0	-25		ACCIÓN: preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de allí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte REFLEXIÓN: el formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios ACCIÓN: los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las comprensiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprendidos en clase para trasladarlos		
APROPIACIÓN		X			X			X					X	POSITIVO											
DOMINIO		X			X			X					X	POSITIVO											
FECHAS		ASPECTOS FORMATIVOS				ASPECTOS TÉCNICOS (HABILIDADES Y DESTREZAS)								ASPECTOS TÁCTICOS						RECURSOS/ MATERIAL					
SEMANA 1, SEMANA 2, SEMANA 3 SEMANA 4.		Compañerismo,Responsabilidad,Confianza, igualdad,libertad,integridad,solidaridad, Resiliencia,Responsabilidad,Amor, Autodisciplina, Humor , Paciencia				• Fortalecimiento elongación y elasticidad • Practicar técnica artes marciales. Fortalecimiento postural, Fortalecimiento del equilibrio y las capacidades físicas. Fortalecimiento de la resistencia articular, contribuir en la movilidad del usuario. • Fortalecimiento multifactorial • Contribuir al fortalecimiento muscular esquelético"								• Trabajo de ejercicios con balón • Trabajar la coordinación, memoria, lateralidad, ritmo y expresión • Práctica de ejercicios de estabilidad y posturas.						BALON, BASTON, AROS, COLCHONETA, PESAS, BANDAS, PELOTA, STEP, BAQUETAS.					



FIRMA DEL INSTRUCTOR